|  |  |
| --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  Тренерским советом  МБУ ДО СШОР  Протокол от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г. №\_\_\_ | УТВЕРЖДАЮ  Директор МБУ ДО СШОР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Вагин  приказ №\_\_\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г. |

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

**в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования**

**Спортивная школа олимпийского резерва**

1. **Общее положения**
   1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования Спортивная школа олимпийского резерва (далее МБУ ДО СШОР, Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

* Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
* Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовке»;
* Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
* Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среди обитания»;
* Уставом Учреждения.
  1. Настоящее Положение регулирует режим организации учебно-тренировочной деятельности школы.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положениями о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки; о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся; Уставом Учреждения.

1.4. Режим работы Учреждения определяется приказом директора перед началом спортивного сезона.

1.5. Режим работы, расписание учебно-тренировочных занятий, график посещения Учреждения участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течении спортивного сезона. Изменения режима занятий обучающихся возможно только на основании приказа директора Учреждения.

**2. Режим учебно-тренировочной деятельности**

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебно-тренировочным планом; годовым календарным графиком; календарным планом региональных, межрегиональных, всероссийских международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий; расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.2. Годовой календарный график на спортивный сезон утверждается директором Учреждения.

2.3. Образовательный процесс начинается с 1 октября и заканчивается 30 сентября. Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется в группы спортивно-оздоровительного этапа и групп начальной подготовки первого года ежегодно до 30 октября.

2.4. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно-тренировочный год на этапах начальной подготовки, тренировочном, совершенствования спортивного мастерства, исчисляется в академических часах и утверждается директором Учреждения. Для спортивно-оздоровительного этапа устанавливается на 39 недель и исчисляется астрономическим часом.

2.5. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей. При включении в учебно- тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10 % и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом, реализующих дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера- преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

2.7. Необходимые изменения расписания занятий оформляются приказом директора школы. Самовольные (тренерами-преподавателями) изменения расписания не допускаются. Изменения в расписание могут вноситься в случаях:

* изменения смены учебных занятий в общеобразовательных учреждениях;
* в каникулярный период в общеобразовательных учреждения;

2.8. Учебно-тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора школы:

* в период объявления карантина;
* в связи с низким температурным режимом;
* другими чрезвычайными обстоятельствами.

2.9. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.

2.10. Общее количество учебно-тренировочных занятий в неделю от 3 до 6.

Учебно-тренировочные занятия проходят от 3 до 6 раз в неделю, согласно расписанию занятий. Занятия проходят с понедельника по воскресенье (с учетом одного выходного дня тренера-преподавателя), а также в каникулярный период в общеобразовательных учреждениях допускается объединение в расписание занятий, занимающихся из различных групп в одну группу с учетом максимальной наполняемости группы, согласно пропускной способности зала.

2.11. Продолжительность одного непосредственно учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах (40 минут+20 минут) и не превышает:

* на этапе начальной подготовки – двух часов;
* на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
* на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

Для спортивно-оздоровительного этапа продолжительность одного часа тренировочного занятия составляет 60 минут и не может превышать – двух часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми астрономических часов.

2.12. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.13. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала.

2.14. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, переходить в процессе обучения из одного объединения в другое.

2.15. Порядок комплектования групп и условия перевода на следующий год, этап спортивной подготовки определяется в приказе о порядке комплектования групп спортивной подготовки в начале каждого спортивного сезона.

2.16. Обеспечение безопасности лиц, проходящих спортивную подготовку, обуславливается неукоснительным исполнением инструкций по охране труда, по пожарной безопасности; ознакомление с которыми фиксируются в журналах инструктажа по охране труда.

2.17. Участие лиц, проходящих спортивную подготовку в городских, выездных спортивных соревнованиях и иных мероприятиях организуются и проводятся после издания соответствующего приказа директора школы.

2.18. Перед выездом на различные учебно-тренировочные мероприятия с несовершеннолетними обучающимися проводится целевой инструктаж по технике безопасности для тренеров-преподавателей. Тренеры-преподаватели в день приезда на учебно-тренировочное мероприятие проводят инструктаж для обучающихся.

**3. Требования к проведению учебно-тренировочных занятий**

3.1. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют тренеры-преподаватели, имеющие среднее или высшее профессиональное образование по направлению физическая культура и спорт и отвечающими квалификационным требованиям, указанными профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020г. № 952н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации, регистрационный номер 1404).

3.2. Время начала работы тренера-преподавателя — за 15 минут до начала своего первого занятия.

3.3. Требования к работе тренера-преподавателя при проведении учебно- тренировочных занятий:

* запрещается впускать на место проведение учебно-тренировочных занятий посторонних лиц (в том числе и родителей или законных представителей) без предварительного разрешения директора школы, а во время его отсутствия-заместителя директора по спортивной работе;
* запрещается вести приём родителей во время проведения учебно- тренировочного занятия;
* запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочных занятий без письменного (или телефонного) согласия родителей (законных представителей);
* запрещается удалять обучающихся с учебно-тренировочных занятий, а также оказывать на них моральное или физическое воздействие;
* запрещается отпускать обучающихся с занятий раньше времени окончания тренировки;
* запрещается производить замену занятий по договорённости между тренерами-преподавателями.

3.4. Тренер-преподаватель может переносить занятия, изменять расписание только с разрешения администрации школы и оформлять это документально.

3.5. Тренер-преподаватель, после занятия, выводит в раздевалку детей и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.

**4. Заключительные положения**

4.1. О нарушениях, связанных с исполнением настоящего Положения, заинтересованные лица вправе сообщить директору Учреждения на личном приёме.

4.2. Спорные вопросы по исполнению настоящего Положения между работниками и администрацией Учреждения регулируются в законодательном порядке.

4.3. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора Учреждения.